



Alpiner Bergwanderkurs

3 Tage die Grundregeln des alpinen Bergwandern erleben und erlernen....

Stützpunkt ist die top geführte Osnabrücker Hütte 2040m



Von unserem Stützpunkt aus haben wir tolle Möglichkeiten die hochalpine Bergwelt zu erleben....

Freitags : gemeinsamer Aufstieg zur Hütte und gegenseitiges kennenlernen nach dem Abendessen kurze Kursbesprechung und Materialkunde.....

Samstag : praktische Übungen im Gelände

u .a . begehen von steilen Firnfeldern , richtige Spur anlegen , Stürze abfangen , nach dem Abendessen Materialkunde und Tourenplanung für den nächsten Tag.....

Sonntag : gemeinschaftlich geplante Tour mit praktischen Übungen im Gelände u .a . gehen im weglosen Gelände , richtige Routenwahl , Sicherungsmöglichkeiten , Erste Hilfe , Notfallsituationen



**Nationalpark
Hohe Tauern**



" Ein sicheres Erlebniss mit einem gepr. u. autorisierten Bergwanderführer "

Info's unter : Bergabenteuer@gmx.at

oder bei Klaus Göhlmann +43 (0) 650/9923113